

XIX Carrera Cesar Cuevas
San Lorenzo de la Parrilla 16 de Marzo 2024.

El Excmo. Ayuntamiento de San Lorenzo de la Parrilla y el Club Deportivo San Lorenzo de la Parrilla, con el objetivo de fomentar la práctica del deporte de forma popular y participativa, organiza esta Carrera Popular incluida en el XIX Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca, que se celebrará el sábado 16 de marzo, a las 18:00 horas y sobre un recorrido de 7,500 mts.

Información de la carrera en los teléfonos: Victor 628 98 72 25 . Ayto 969 29 60 11

1.-La salida y la meta, servicio de duchas, parking, la recogida de dorsales, entrega de premios y servicio de guardarropía se ubicarán en el Polideportivo Municipal sito en la calle Aragón,7 , se dispondrá de puestos de avituallamiento durante el recorrido.

La duración máxima de la prueba será de 1 hora y 15 min.

2.-Precio de inscripción: 9€ para corredores inscritos al circuito, 6€ los que terminaron 15 ó más pruebas del circuito de 2023, 5€ los que finalizaron 20 ó más pruebas y 4€ los que completaron las 26 pruebas del circuito . A estos precios se les rebajará la cantidad de 3€ para los atletas de la categoría sub-25.

Para atletas no inscritos al circuito el precio de la inscripción será de 12,65€. La inscripción en mesa el mismo día de la carrera podrá hacerse hasta 1hora antes del comienzo de la prueba para un máximo de 20 corredores a un precio de 15€. A partir del 10 de marzo las inscripciones se incrementarán en 2€.

Las inscripciones se realizarán a través de:

- www.circuitoscarrerasdiputacióncuenca.com
- Teléfono de consultas 644 82 91 83
- Correo electrónico: cronomancha@gmail.com

3.-Se establecerán las siguientes categorías:

	MASCULINO	FEMENINO
SUB-25	1999 a 2008	1999 a 2008.
SENIOR	1985 a 1998	1985 a 1998
VETERANOS A	1975 a 1984	1975 a 1984
VETERANOS B	1965 a 1974	1965 a 1974
VETERANOS C	1955 a 1964	1964 y anterior
VETERANOS D	1954 y anteriores	-----
Equipos General		

Carreras infantiles: a las 16:30, inscripciones antes de la carrera.

Categorías : Años 2015-2016-----360 m Pequeñines----4-5 años

Años 2014-2013-----800 m

Años 2012-20-----11----1600 m

Las inscripciones serán gratuitas y se harán media hora antes de la prueba.

Los participantes de las categorías junior menores de 18 años deberán aportar el permiso paterno antes de la inscripción.

Locales: se considerarán locales a todos aquellos corredores nacidos o empadronados en San Lorenzo de la Parrilla.

Los del equipo serán los que se inscriban a la carrera con el equipo del municipio.

4.-La edad de los participantes se acreditará mediante un documento oficial (D.N.I.)

5.- Premios por categoría:

GENERAL: 1º "ACEITE BUENDÍA"

2º "ACEITE BUENDÍA"

3º. "ACEITE BUENDÍA"

RESTO DE CATEGORÍAS: 1º , 2º y 3º Trofeo

EQUIPO MASCULINO Y FEMENINO: 1º,2º y 3º Trofeo.

EQUIPOS MÁS NUMEROSOS: (excepto equipo local) 1º, 2º y 3º. JAMÓN

LOCALES y del equipo LOCAL MASC. Y FEMENINO: 1º , 2º y 3º Trofeo (No

Acumulativos, si obtienen premio en la clasificaciones del circuito no tendrán premio como local) .

Todos los participantes recibirán bolsa obsequio con: **Camiseta técnica**, fruta, aquarius, huevos RUJAMAR y lo que la organización pueda conseguir

6.- Los premios serán acumulativos, excepto para locales.

7.- Serán descalificados los atletas que no lleven visible el dorsal durante todo el recorrido, corran con el dorsal de otro, no realicen el recorrido completo o muestren una conducta antideportiva.

8.- La decisión de la posible descalificación de atleta, será adoptada por el Comité de Competición de la prueba, por alguna de las circunstancias antes mencionadas.

9.-Este reglamento será subsidiario del elaborado por Diputación de Cuenca.

10.- La organización declina toda responsabilidad sobre cualquier accidente o daño que puedan causar o causarse los participantes. Los participantes lo hacen voluntariamente, por lo que son responsables de su estado físico y por tanto de las causas que el esfuerzo de la carrera pudiera causar.

11.- La prueba tiene dos vueltas iguales de 3.750 metros siendo el perfil de cada una:

